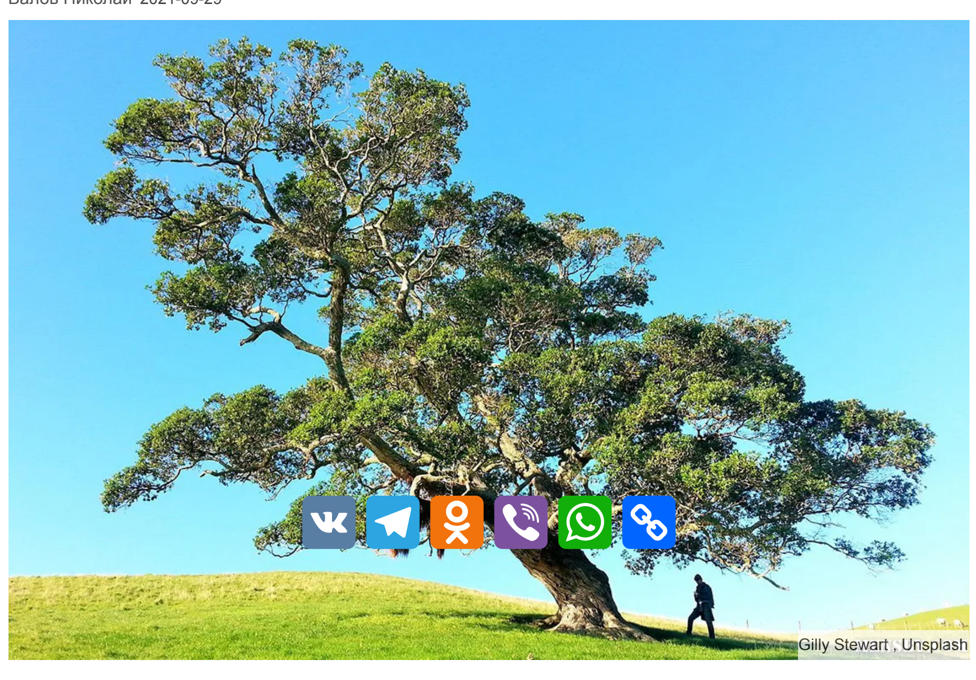
Зачем человеку трудности, сложности и испытания

Валов Николай 2021-09-29



Gilly Stewart , Unsplash

Читайте нас в Телеграм, чтобы быть в курсе событий Подписаться

Жить в неопределенности

Я все делаю неправильно или как наладить жизнь к лучшему

У многих из нас возникали непредвиденные сложности, увольняли с работы, падал уровень дохода, ухудшалось качество жизни, рушились взаимоотношения и жизнь шла прахом. В такие моменты мы чувствуем растерянность, одиночество и злость. Почему я? Зачем человеку трудности подкидывает судьба, жизнь или силы сверху?

Часто мы воспринимаем какие-то горести, как наказание сверху за какие-то грехи или просто списываем на свою невезучесть. Но мало кто понимает, что все сложности могут быть испытанием, которое нам поможет измениться в лучшую сторону. Что нас не убивает, то делает сильнее.

Содержание статьи

Трудности и испытания делают нас крепче
Зачем человеку трудности и испытания?
Как проходить сложности и проблемы

Трудности и испытания делают нас крепче

В 90-х годах был проведен масштабный эксперимент «Биосфера-2». Под стеклянными куполами создали изолированную природу с деревьями, растительностью, животными и 8 людьми. Этот изолированный мир должен был просуществовать около 100 лет в автономном режиме. Но через полгода все подрастающие деревья упали, сломав все вокруг и добавив проблем с наличием кислорода под куполом.

Очень плохие времена: как худшие годы приводят к лучшему и счастливой жизни

Причиной падения стало отсутствие обычного ветра под герметичным куполом. Ветер нужен для укрепления стволов и корней деревьев, ведь под их действием деревья быстрее растут и становятся мощными. Ветер и непогода делают деревья крепкими, что они могут вырасти очень высокими и большими.

В жизни человеку тоже нужны сложности, как и деревьям. Когда нас гнет ветер и пытается вырвать прочь буря, мы крепче становимся корнями и сами в целом. Но если человек вырастает в ботанических и тепличных условиях, но он вырастет слабым.

Jeremy Bishop , Unsplash

Зачем человеку трудности и испытания?

Вот зачем нам жизнь дает тяжелые времена, подкидывает сложности и испытывает проблемами? Это своего рода пинок под зад от судьбы. В жизни каждому человеку нужны препятствия, чтобы становиться сильнее, развиваться и переходить на новый уровень.

Ты бы сам никогда не смог измениться или решиться на что-то, если бы не судьба. Ты бы не уволился с ненавистной и плохо оплачиваемой работы. Ты бы не начал учиться, менять специальность, ходить на курсы и заниматься дома, чтобы поменять профессию, если бы тебя не вынудила судьба. Порой увольнение, бедность и проблемы на работе нужны для того, чтобы сделать тебя более профессиональным и позволить найти более достойную работу.

Читайте нас в ВКонтакте, чтобы быть в курсе событий Подписаться

Лучше сдаться: ситуации, когда пора прекратить борьбу

Порой взаимоотношения тоже рушатся, но это на пользу. Если ты выбрал неправильного человека, то сколько не старайся, с ним отношения не построишь. Измена, расставание, развод и другие проблемы – это не конец любви и всего, а только начало новой любви.

Выбор одиночества и страх боли отношения – это тоже тупик, похожий на эксперимент «Биосфера-2». Если не бояться любви и взаимоотношений, мы обязательно построим более счастливые и лучшие. Ты будешь тщательнее выбирать вторую половинку и строить их более грамотно. В результате будешь более счастливым.

Roberto Nickson , Unsplash

Как проходить сложности и проблемы

Зачем человеку трудности, сложности и испытания? Тяжелые времена приходят тогда, когда мы застряли в какой-то рутине и потеряли хватку. Но это испытание не для изнурения твоих сил и эмоций, а для того, чтобы подтолкнуть к переменам. В жизни сложности могут быть бесконечны, но именно это дает умение их преодолевать и не обращать внимание на маловажные дела.

Пора бросать лишнее, ненужное или недостижимое

Как вести себя, когда сталкиваешься со сложностями и темными временами?

Возьми паузу для передыха. Когда случаются проблемы, то не спеши впадать в депрессию, суетиться или посыпать голову пеплом. Глубоко вздохни, поразмышляй над проблемами и подумай над дальнейшей стратегией.

Рассматривай проблемы и сложности как возможность изменить жизнь к лучшему. Ищи благоприятные шансы и варианты, которые у тебя сейчас нарисовались. Какой полезный урок дает проблема? Какие выходы есть и как выйти из этого победителем?

Ты словно гибкое дерево, которое гнется, но расправляется после бури. Через испытание следует проложить с поднятой головой и верой в себя. Когда ты с достоинством преодолеваешь трудности и двигаешься вперед, то жизнь постепенно налаживается.

Зачем человеку трудности и испытания? Ты становишься как мощное дерево, с сильным стволом и крепкими корнями. Тебя ничто не может вырвать с корнем, а только со временем ты станешь историей, но никак не раньше.

Подписывайся на нас: Телеграм Одноклассники ВКонтакте

Введите E-mail OK

Темы: депрессия проблемы

Что делать, если ничего не хочется делать в жизни?

Напоминание самому себе во все времена года и во всех ситуациях: 20 советов

Не делай глупостей в жизни, а лучше займись своим счастьем

Чувствую себя неудачником

Комментарий...

Имя... ОТПРАВИТЬ

Жизнь слишком коротка, чтобы не взять от нее все

Девушка общается с бывшим парнем или дружит с ним

Как сделать жизнь лучше? 55 советов лучшей жизни

Как справиться с одиночеством: что такое одиночество

Эскапизм: что это простыми словами

© 2008-2023 Мужской журнал MENSBY.COM 18+
Копирование материалов запрещено.
Мы используем cookie для анализа, рекламы и улучшения журнала.